

GUIDE  
DE POSE



## Pavaflex<sup>®</sup> Confort & Pavaflex<sup>®</sup> Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures

Isolation fibres de bois par l'intérieur

# Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures

## I Sommaire

### Présentation

Les isolants biosourcés **SOPREMA** p. 3

L'isolant en fibres de bois **Pavaflex® Confort**  
en contre-cloisons p. 4

Pose du **Pavaflex® Confort** :  
outils et produits complémentaires p. 5

### Les étapes de pose

Points préalables et rappels p. 6

- 1 Fixation du rail haut et des appuis intermédiaires p. 7-8
- 2 Mise en place des panneaux **Pavaflex® Confort** p. 9-10
- 3 Pose du pare-vapeur p. 11-12
- 4 Création de l'espace technique, pose du rail bas et des fourrures verticales p. 13
- 5 Pose des plaques de plâtre p. 14

### Fiche produit

**Pavaflex® Confort - Pavaflex® Confort 36** p. 15



# Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures

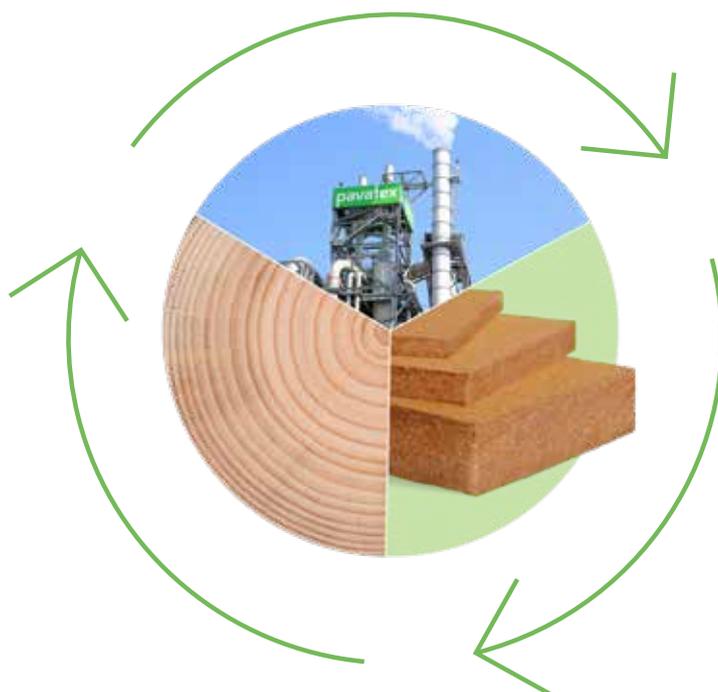


## Le saviez-vous ?

Nos isolants de la gamme biosourcée protègent du froid, de la chaleur, du bruit et disposent de réelles performances en matière de déphasage.

Les panneaux isolants en fibres de bois, **Pavaflex® Confort** et **Pavaflex® Confort 36**, de la marque **Pavatex®** by **SOPREMA** sont fabriqués en France. Les plaquettes de bois qui sont la matière première de nos produits, proviennent de scieries. La fabrication des panneaux consomme peu d'énergie et utilise de façon raisonnée les ressources.

Leurs performances sont validées par des PV acoustiques en cloisons et en rampants et par des Avis Techniques en murs, cloisons, planchers de combles et rampants.



# Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures



## L'isolant en fibres de bois Pavaflex® Confort En contre-cloisons avec appuis et fourrures

Le guide de mise en œuvre ci-après décrit le pas à pas de pose traditionnelle avec appuis intermédiaires, isolant, ouvrage pare-vapeur et fourrures métalliques. Cette technique de mise en œuvre est applicable en neuf ou en rénovation pour l'isolation thermique et acoustique des parois verticales donnant sur l'extérieur.

La mise en œuvre est réalisée conformément au DTA 20/20-467 « **Pavaflex® - Application en mur** ».



- 1 Fourrures métalliques horizontales
- 2 Appuis intermédiaires adaptés à l'épaisseur de l'isolant
- 3 Pavaflex® Confort
- 4 Rosaces de blocage
- 5 Pare-vapeur Sopravap® Visio ou Aluflex® en zones très froides

- 6 Rondelles d'étanchéité
- 7 Adhésif Pavafix
- 8 Clip de fixation et appui intermédiaire
- 9 Rails métallique horizontaux et fourrures métallique verticales
- 10 Plaques de plâtre BA13

# Pose du **Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36** En contre-cloisons avec appuis et fourrures

## Produits

- Isolant **Pavaflex® Confort**
- Mastic colle **Pavabond**
- Adhésif **Pavafix**
- Pare-vapeur **Sopravap® Visio**
- Appuis intermédiaires adaptés à l'épaisseur de l'isolant
- Rails métallique et fourrures métallique
- Rosaces et rondelles
- Chevilles à frapper
- Plaques de plâtre et vis adaptées

En savoir +

Retrouvez page 15  
la fiche produit.

## Protection

Indispensables, pendant toute la durée du chantier,  
vos équipements de protection individuelle :

- Masque
- Gants
- Chaussures de sécurité
- Vêtement de travail



Pensez-y ! Les bons outils  
pour réussir son chantier !



# Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures

## ⚠ Points préalables et rappels



**Avant la pose, veuillez-vous assurer que :**

- Le mur n'est pas humide.
- Le sol est propre, sec et dépoussiéré.
- Le bâtiment est hors d'eau et d'air.

**La mise en œuvre qui suit décrit la pose de panneaux Pavaflex Confort permettant d'obtenir une résistance thermique de  $R = 3,80 \text{ m}^2 \cdot \text{K/W}$  pour une épaisseur de 145 mm.**

**Sur ce chantier, nous avons pris le parti d'une pose de parement en plaques de plâtre sur ossature métallique avec appuis intermédiaires (entraxe de 60 cm entre fourrures) conformément au NF DTU 25.41.**



Pose des suspentes

Pour découvrir toutes les étapes préalables à l'installation de l'isolant, regardez la pose complète en vidéo.



Retrouvez nos autres guides - murs et rampants - sur [www.soprema.fr](http://www.soprema.fr)



## Dimensionnement isolation

- Le tableau page 14 indique les résistances thermiques en fonction des épaisseurs d'isolant disponibles à la gamme.
- Ces résistances s'additionnent en cas de pose en plusieurs couches.
- Les exemples suivants sont possibles :

1 <sup>er</sup> lit d'isolant	2 <sup>ème</sup> lit d'isolant	Isolation totale
<b>Pavaflex® Confort : 100 mm</b> R = 2,60 m <sup>2</sup> .K/W	<b>Pavaflex® Confort : 45 mm</b> R = 1,15 m <sup>2</sup> .K/W	R = 3,75 m <sup>2</sup> .K/W Épaisseur totale : 145 mm
<b>Pavaflex® Confort 36 : 120 mm</b> R = 3,30 m <sup>2</sup> .K/W	<b>Pavaflex® Confort 36 : 60 mm</b> R = 1,65 m <sup>2</sup> .K/W	R = 4,95 m <sup>2</sup> .K/W Épaisseur totale : 180 mm

# 1

## Fixation du rail haut et des appuis

### 1/2

1.1



- La liaison avec le plafond est réalisée en fixant un rail, lequel est décalé du mur pour laisser un espace correspondant à l'épaisseur de l'isolant, des appuis intermédiaires et le passage éventuel de gaines techniques.

1.2



- Prévoir une réservation entre les rails pour la mise en œuvre de la première plaque de plâtre posée à l'angle.

1.3



- Créer un repère au cordeau pour l'emplacement de la fourrure à mi-hauteur du mur (et 1,35 m maximum du sol).

1.4



- Percer la fourrure et le mur selon les recommandations du fabricant pour la fixer au mur.

# 1

## Fixation du rail haut et des appuis

### 2/2

1.5



- Fixer la fourrure au mur en utilisant des fixations adaptées au support (ici chevilles à frapper)

1.7



- Insérer le second appui à 60 cm de l'angle du mur.

1.6



- Insérer les premiers appuis intermédiaires dans l'angle en fonction de l'épaisseur du complexe isolant, vide technique et plaque de plâtre.

1.8



- Insérer des appuis tous les 60 cm.
- Marquer l'endroit d'incision du panneau au niveau des appuis.

## 2 Mise en place des panneaux 1/2

2.1



- Appliquer des plots de mastic-colle au dos du panneau isolant **Pavaflex® Confort** avant de l'installer contre le mur.

2.4



- Réaliser le harpage des panneaux à l'angle : décaler la rangée suivante en positionnant les panneaux dans l'angle de façon alternée.

2.2



- Mettre en place contre le mur une première rangée de panneaux posés bord à bord en commençant dans un angle.

2.5



- Le rang supérieur est positionné en harpage.
- Marquer l'endroit d'incision du panneau au niveau des appuis.

2.3



- Positionner les panneaux bord à bord sans laisser de jour.

→ Retrouvez les données techniques et informations complémentaires sur [www.soprema.fr](http://www.soprema.fr)

Vous êtes à l'étape



## 2 Mise en place des panneaux

### 2/2

2.6



- Découper vos panneaux sur le repère avec un couteau adapté de type **Pavacut®**. Des outils électriques types scie alligator sont aussi utilisables.

2.7



- Appliquer des plots de mastic-colle au dos du panneau isolant **Pavaflex® Confort** et le glisser autour de l'appui.

2.8



- Répéter l'opération jusqu'à couvrir l'ensemble des murs.

2.9



- Ajouter les rosaces de blocage sur tous les appuis.

### ASTUCE



La découpe des panneaux s'effectue avec un couteau adapté pour isolants fibres de bois type **Pavacut®**.



Des outils électriques type scie alligator sont aussi utilisables.

## 3 Pose du pare-vapeur 1/2

**RAPPEL :** la pose du pare-vapeur est obligatoire conformément à notre Avis Technique.

L'écran pare-vapeur doit avoir un Sd de 18 m minimum ou 57 m en zone très froide.

3.1



- Mettre en place le pare-vapeur.

3.2



- Astuce : ajouter des bouts d'adhésif sur la partie supérieure pour maintenir le pare-vapeur.

3.3



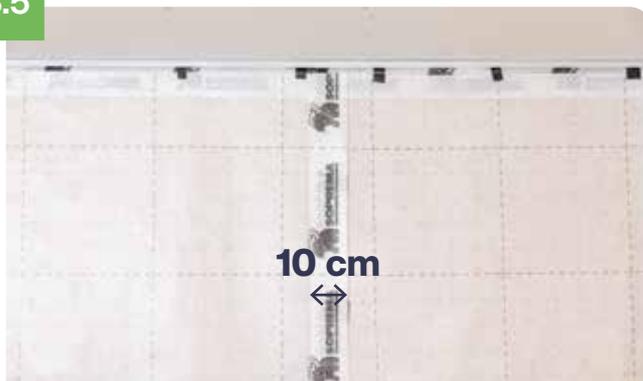
- Prévoir un recouvrement d'au moins 10 cm avec la bande en partie haute.

3.4



- Prévoir un débord de 5 cm en bas, avec un pli d'aisance.

3.5



- Positionner la bande suivante avec un recouvrement d'au moins 10 cm.

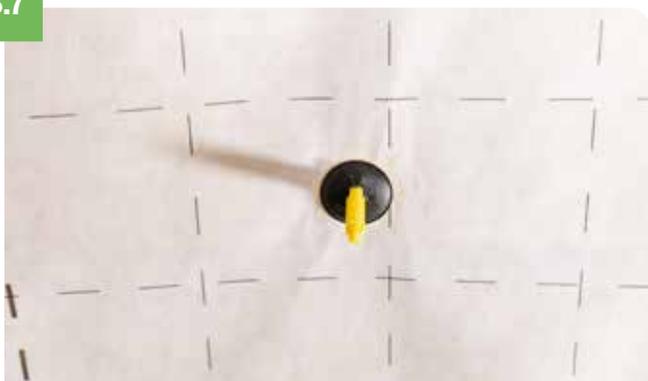
## 3 Pose du pare-vapeur 2/2

3.6



- Embrocher le pare-vapeur sur les appuis intermédiaires.

3.7



- Ajouter les rondelles d'étanchéité pour bloquer le pare-vapeur et assurer la continuité de la fonction pare-vapeur.

3.8



- Réaliser le maintien et le traitement des jonctions horizontales et verticales avec un adhésif de type Pavafix®.

3.9



- Maroufler soigneusement pour assurer l'étanchéité.

3.10



- Traiter la partie basse du pare-vapeur en appliquant un cordon de mastic type Pavabond® qui permet la jonction avec le sol.

→ Retrouvez les données techniques et informations complémentaires sur [www.soprema.fr](http://www.soprema.fr)

## 4 Création de l'espace technique, pose du rail bas et des fourrures verticales.

4.1



- Fixer le rail bas à l'aplomb du rail haut.

4.3



- Clipser les fourrures sur les appuis et verrouiller la clé.

4.2



- Poser la clé de clipsage sur l'appui en laissant l'espace nécessaire pour le vide technique.

4.4



- Vérifier l'aplomb et la verticalité à l'aide d'un niveau.
- Ajuster si besoin.

Vous êtes à l'étape



## 5 Pose des plaques de plâtre

5.1



- Positionner la plaque de plâtre préalablement coupée à la hauteur de la paroi moins 10 mm.

5.3



- Positionner la plaque suivante jointive avec la première. Répéter sur l'ensemble du mur.

5.2



- Fixer la plaque sur les fourrures et les rails à l'aide de vis adaptées tous les 30 cm au plus.

Lors de la pose de plaques de plâtre, pour garantir l'étanchéité à l'air indispensable au maintien des performances de l'isolant mince, il faut :

- Traiter les jonctions entre les plaques avec un système « enduit + bande à joint »
- Ajouter au pourtour de la plaque un joint mastic afin d'assurer l'étanchéité à l'air
- Prévoir un temps de séchage des joints de 7 jours minimum avant la pose de la couche de finition (peinture, papier peint).

# Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36

En contre-cloisons avec appuis et fourrures



## BÉNÉFICES PRODUIT

- +** Confort toutes saisons : grâce à ses performances thermiques et ses capacités en matière de déphasage.
- +** PV acoustique en isolation de rampants et en remplissage de cloisons.
- +** Couvert par Avis Techniques en mur, cloison, plancher de comble et rampant. Simple et pratique à mettre en œuvre.



17/006/1259

Pavaflex® Confort



EN 13171



039-MPA

NRW-00429-02

Pavaflex® Confort 36



Pavaflex® Confort : FR/3/09/22/91  
Pavaflex® Confort 36 : FR/3/10/22/91



## Description produit

Pavaflex® Confort et Pavaflex® Confort 36 sont des panneaux isolants semi-rigides à bords droits en fibres de bois, qui se mettent en œuvre simplement et rapidement.



## Domaine d'emploi

Le panneau Pavaflex® Confort est destiné à l'isolation thermique par l'intérieur :

- des parois verticales, en respectant la pose d'un pare-vapeur après la pose de l'isolant et avant la pose du parement intérieur,
- des rampants de combles, posé entre chevrons, et/ou sous chevrons, en respectant la pose d'un pare-vapeur après la pose de l'isolant et avant la pose du parement intérieur,
- des parois horizontales de planchers de comble perdu, associé à la pose d'un pare-vapeur (côté chaud),
- isolation des murs à ossatures en bois DTU 31.2 et DTU 31.4.



## Caractéristiques produits

- **Format** : 1220 x 575 mm
- **Épaisseur** : 40\*, 50, 60, 80, 100, 120, 140, 145, 160, 180, 200, 220 et 240 mm
- **Format** : 1220 x 600 mm
- **Épaisseur** : 40\* et 45\* mm
- **Usinage** : bords droits 4 cotés
- **Capacité thermique massique** : 2 100 J/kg
- **Euroclasse** : E
- **Coefficient de résistance à la diffusion de vapeur**  $\mu$  : 2

\*Ces épaisseurs existent uniquement pour Pavaflex® Confort.

	Pavaflex® Confort	Pavaflex® Confort 36
Masse volumique	50 kg/m <sup>3</sup>	55 kg/m <sup>3</sup>
Conductivité thermique	0,038 W/(m.K)	0,036 W/(m.K)

Épaisseur (mm)	Pavaflex® Confort R (m <sup>2</sup> .K/W)	Pavaflex® Confort 36 R (m <sup>2</sup> .K/W)
40	1,05	
45	1,15	
50	1,30	1,35
60	1,55	1,65
80	2,10	2,20
100	2,60	2,75
120	3,15	3,30
140	3,65	3,80
145	3,80	4,00
160	4,20	4,40
180	4,70	5,00
200	5,25	5,55
220	5,75	6,10
240	6,30	6,65

## Pavaflex® Confort & Pavaflex® Confort 36



### Le groupe SOPREMA à votre service

Vous recherchez un interlocuteur commercial ?



Contactez le pôle commercial négoce  
**03 86 63 29 00**

Vous avez des questions techniques  
sur la mise en œuvre de nos produits ?



Contactez le pôle technique  
**04 90 82 79 66**



[poletechnique@soprema.fr](mailto:poletechnique@soprema.fr)

Vous souhaitez suivre nos actualités  
et être informé en avant-première  
de nos dernières nouveautés ?

